Stand: 29.10.2025 - Angaben ohne Gewähr

Datum	Ort	Veranstaltung	Startzeit(en)	Distanz(en)	Startgeld(er)	Vorkasse	Meldeschluß	Nachmeldung	Web
Do 06.11.25	Kerpen-Sindorf	Martinslauf	17:45-18:45	650m-10Km	4-17€	ja	02.11.25	ja +0/4€	www.martinslauf-sindorf.de
Sa 08.11.25	Geilenkirchen	Crosslauf	12:30-14:30	1050m-9200m	2,50-6€		31.10.25	ja +1€	www.atvgeilenkirchen.de
Sa 08.11.25	Einruhr	Rursee-Marathon	12:30-15:30	0,6-16,5Km +Walking	0-8€	ja	29.10.25	ja +0-2€	www.rursee-marathon.de
So 09.11.25	Einruhr	Rursee-Marathon	10:30-11:00	16,5/42,2Km	0-43€	ja	29.10.25	ja +2-5€	www.rursee-marathon.de
Mi 12.11.25	Heimbach	Rureifel-Trail / Community Run	18:00	75-90min	keins				www.rureifel-trail.com
Sa 15.11.25	Simmerath	Nord-Süd-Lauf	14:00	ca. 10Km	4/8€		14.11.25	ja +2€	www.hansa-simmerath.de
So 16.11.25	Düren	halbsoNETT	10:00	22,8Km	keins	keine	13.11.25	teils	www.vilvo.de/nett/
So 16.11.25	Weilerswist	Winterlaufserie zu gunsten Stiftung Lebenshi	IfeO::0781Z (1/5)	5-15Km					www.lc-weilerswist.de
Mi 19.11.25	Hürth	Abschlussveranstaltung GVG-Laufcup 2025							www.laufen-im-rheinland.de/gvg-laufcup/
Sa 22.11.25	Linnich	Rurbrückenlauf	13:00-14:30	0,3-11,1Km	4-7€	scheinb	ar ja	ja +5€	www.pol-tuslinnich.de
So 23.11.25	zw. Kreuzeu und Heimbach	Rureifel Home-Run	9:00/13:15	111 / 333 Minuten	Spende				www.rureifel-trail.com
Sa 29.11.25	Vaals	Schneeberg Trail	19:00	11Km	16,50€	ja		nein	forasevents.nl
So 30.11.25	Vaals	Schneeberg Trail	10:00-11:00	11-35Km	14,50-29,50€	ja		nein	forasevents.nl
So 07.12.25	Zülpich	Nikolauslauf	12:00-14:00	3,5-9,5Km +Staffel	7-9€			ja +2€	www.tuszuelpich-leichtathletik.de
So 07.12.25	Landgraaf	Kapellerbosloop	10:15-13:20	750m-7200m	5-9€	7	06.12.25	nein	www.stblandgraaf.nl
So 07.12.25	Bedburg	Nikolauslauf	10:30-11:45	0,8-8,8Km	7/8€		03.12.25		www.bedburger-nikolauslauf.de
Mi 10.12.25		Rureifel-Trail / Community Run	18:00	75-90min	keins				www.rureifel-trail.com
So 14.12.25	Aachen	Winterlauf	11:00	16Km	25-35€	ja	13.12.25	nein	www.winterlauf-aachen.de
So 14.12.25	Obermaubach	Platz für den Weihnachtsbraten Lauf	9:00	29Km +16Km Wandern	keins				www.trampelpfadlauf.de
So 14.12.25	Heerlen	Kerst in het Kasteel Hoensbroek Run & Walk	18:45/18:50	3,75/7Km	keins				forasevents.nl
So 21.12.25		Rureifel-Trail / Community Run	18:00	75-90min	keins				www.rureifel-trail.com
So 21.12.25	Freilingen	Winterlaufserie zu gunsten Stiftung Lebenshi	IfeO::070Z (2/5)						www.lc-weilerswist.de
(?)Fr 26.12.25	Heerlen	Kerstcross	9:50-13:30	1-10Km +CaniCross	5-10€	ja	21.12.25(?)	ja	www.avonheerlen.nl
Mi 31.12.25	Weilerswist	SilvesteRun	9:00-11:00	beliebige Runden auf der Bahn Sportze	ntrum Erft				www.lc-weilerswist.de
Mi 31.12.25	Aachen	Silvesterlauf	13:10-15:15	1,5-9Km	9/19€	offenbar	j <b>a</b> 1.12.25	ja +2€	silvesterlauf.dlc-aachen.de
Mi 31.12.25	Euskirchen	Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	13:00-14:30	1-10,5Km	0-12€		28.12.25	teils +2€	www.lc-euskirchen.de
Mi 31.12.25	Heerlen	Oudejaarsloop	13:00/15:10	0,5-10Km	4-12,50€				forasevents.nl
(?)Mi 31.12.25	Bedburg	Silvester-Brezel-Lauf	13:00	5,2-21,1Km +Walking	6/7€		27.12.25(?)		www.bedburger-silvesterlauf.de
So 11.01.26	Euenheim	Winterlaufserie zu gunsten Stiftung Lebenshi	If <b>e</b> O <del>:</del> 072 (3/5)	5-15Km					www.lc-weilerswist.de
Fr 16.01.26	Hammer	Teuflischer Biber Ultra		6x60Km in 60h					www.biberbackyardultra.de
Sa 17.01.26	Konzen	Abschlussveranstaltung Regio Aachen Laufo	up 2025						regioaachenlaufcup.de
Sa 17.01.26	Kerkrade	Abdijcross	13:00-13:10	3,5-21Km	8-18€	ja	31.12.25	ja +2€	www.abdijcross.nl
So 18.01.26	Kerkrade	Abdijcross	9:30-16:00	0,5-10,5Km	5-15€	ja	31.12.25	ja +2€	www.abdijcross.nl
So 25.01.26	Kreuzweingarten	Winterlaufserie zu gunsten Stiftung Lebenshi	IfeO::070Z (4/5)	5-16KM					www.lc-weilerswist.de
Sa 31.01.26	Vaals	Drielandenpunt Trail	11:00-13:00	5-18Km +Walking					www.trailrun.be/drielandenpunttrail
So 01.02.26	Vaals	Drielandenpunt Trail	8:30-11:30	10-50Km					www.trailrun.be/drielandenpunttrail
So 01.02.26	Pulheim	Staffel-Marathon	10:10-10:15	5-42,2Km	18-82€	ja	25.01.26	ja +4/6€	www.winterstaffel.de
So 15.02.26	Düren	NETT&Jeck	10:00	31Km (10,5/15)	keins	keine	12.02.26	teils	www.vilvo.de/nett/
So 22.02.26	Euskirchen	Winterlaufserie zu gunsten Stiftung Lebenshi	If <b>e</b> 0 <b>:07</b> 0Z (5/5)	5-16KM					www.lc-weilerswist.de
Sa 28.02.26	Neukirchen-Hülchrath	Energie Cross Neukirchen	13.00-15:15	0,5-5,1Km +Staffel	4-8€/Staffel 12€	offenbar	<b>/2</b> 2.02.26(?)	ja +2€	sgnh.de/leichtathletik/
Sa 28.02.26	Landgraaf	Hivernal Trail	19:00	13Km	15,50€	offenbar	ja	ja	forasevents.nl

Stand: 29.10.2025 - Angaben ohne Gewähr

				3					
So 01.03.26	Landgraaf	Hivernal Trail	10:00-11:30	13-50Km	15,50-41,50€	offenbar	ja	ja	forasevents.nl
So 08.03.26	Konzen	Belgenbachtrail	9:30-10:25	5-30Km	5-24€	ja	06.03.25	nein	www.tv-konzen.de
So 08.03.26	Erftstadt-Liblar	Donatuslauf	9:45-13:20	0,4-21,1Km +Walking	0-13€	ja	01.03.26	ja +3€	www.donatuslauf.de
(?)So 15.03.26	Eschweiler	Volkslauf	9:50-12:05	0,3-21,1Km +Walking	4-10€		13.03.26(?)	ja +2€	www.lsg-eschweiler.de
So 22.03.26	Brunssum	Parelloop	10:30-14:45	0,5-10Km	4-16€	ja	18.03.26(?)	ja +1-2,50€	www.parelloop.nl
(?)Sa 04.04.26	Eupen	Osterlauf	13:00-15:15	0,3-15Km	3-12€			ja +1-3€	www.laceupen.be
Sa 11.04.26	Schleiden	Cross-Duathlon	11:20-14:10	+Staffel	10-55€	ja	07.04.26(?)	ja +3-8€	www.e-xd.de
So 12.04.26	Alsdorf	Powerman (Duathlon)	8:30-11:30		55-160€	ja	29.03.26	nein	www.powerman-alsdorf.de
Sa 18.04.26	Nideggen	Rureifel-Trail	6:30-17:00	1,5-75Km +Wandern	5-95€				www.rureifel-trail.com
Sa 25.04.26	Bütgenbach	Halbmarathon Rund um den See	13:00-15:10	0,8-21,1Km +Walking	2-10€	ja	22.04.26(?)	ja +2€	www.scbuetgenbach.be
(?)Fr 01.05.26	Bedburg	Run 'n' Bike	12:00	18,1Km	keins		28.04.25		runnbike.tv-bedburg.de
So 03.05.26	Frechen	Frühlingslauf	10:10:-12:30	660m-10Km +Walking	4-19€	ja	26.04.26	ja +4€	www.frechener-fruehlingslauf.de
Sa 09.05.26	Bergheim-Glessen	Glessen läuft	12:30-16:00	0,5-10Km +Walking	3-40€	ja			glessen-laeuft.de
Sa 09.05.26	Sittard	24hrs	15:00-9:00	3-24 Stunden	30-100€	ja	01.05.26		www.24hrssittard.com
Do 14.05.26	Stolberg-Breinig	Breinig läuft	9:30-12:30	0,3-10Km +Staffel	0-7€		10.05.26(?)	teils +0-2€	www.radsportganser.de
(?)Mi 20.05.26	Hürtgen	Grenzwachtlauf	19:00	9,5Km	keins	7		ja	www.grenzwacht.de
?)Sa 23.05.26	Kalterherberg	Pfingstlauf	15:00-16:30	0,3-21,1Km	2-13€		21.05.26(?)	ja +2€	www.sv-kalterherberg.de
Sa 23.05.26	Brühl	Stadtlauf	14:00-16:15	0,3-10Km	0-14€	ja	18.05.26(?)	ja +2€	leichtathletik.btvonline.de
Mi 03.06.26	?	Tag des Laufens	7						www.tagdeslaufens.de
)Do 04.06.26	Marmagen	Rund um Köchel	11:00-18:00	0,7-10Km	4-8€			teils +1€	www.sgsportfreunde69.de
?)Fr 05.06.26	Rohren	Volkslauf/Wandern	18:00-19:30	0,3-10Km +Walking	4-10€		03.06.26(?)	ja +2€	www.bergwacht-rohren.de
Fr 12.06.26	Grevenbroich	Citylauf	17:30-20:40	0,7-10Km	3-12€	ja	08.06.26(?)	ja +3€	citylauf-grevenbroich.de
Fr 12.06.26	Hochneukirch	Sommerlauf	11:00-12:03	250m-10Km +Wakling	3-12€			ja +3€	www.sommerlauf-hochneukirch.de
Sa 13.06.26	Lammersdorf	Biber Backyard Ultra	8:00	6,7Km jede Stunde	20€	ja			www.biberbackyardultra.de
So 14.06.26	Hahn	Kitzenhauslauf	10:30-12:12	0,3-10Km +Walking	0-10€		12.06.26(?)	ja +2€	www.indehahn.de
So 14.06.26	Bütgenbach	Triathlon-Sprint	10:30/10:35	, -	ab 35€		11.06.26(?)	nein	www.scbuetgenbach.be
Sa 20.06.26	Kerpen-Horrem	Abendlauf	16:20-19:00	0,4-10Km	0-14€	ja	08.06.25	ja +1-2,50€	www.scb-horrem.de
Sa 20.06.26	Dürwiß	Indeland-TriaKids	ab 15:00		5€	ja	19.06.26(?)	ja +3€	www.indeland-triathlon.de
So 21.06.26	Dürwiß	Indeland-Triathlon	9:50-13:35		60-231€	ja	04.06.26	nein	www.indeland-triathlon.de
Sa 27.06.26	Mechelen	St. Martinus Wine Trail	17:-18:30	10-20 Km	43-58€			nein	www.bearsports.nl
Sa 27.06.26	Pulheim-Brauweiler	Abteilauf	10:00-12:30	0,2-10Km +Walking	3-17€			ja +3€	www.abtei-lauf.de
Mi 01.07.26	Aachen	Lousberglauf	19:00	5555m	12/18€				hochschulsport.rwth-aachen.de/cms/HSZ/Eve
?)Sa 04.07.26	Eicherscheid	Heckenlauf	15:00-17:00	0,3-21Km +Walking	0-10€	offenbar	ja		www.germania-eicherscheid.de
Di 21.07.26	Bütgenbach	Runde vom See	17:00-18:00	0,5-11,4Km +Walking	2/8€		nur vor Ort		www.scbuetgenbach.be
?)Sa 01.08.26	Dürwiß	Die 10Km von Dürwiß	15:15-19:30	0,2-10Km +Inliner	3-10€	ja	31.07.26(?)	ja +1-4€	www.sv-germania-duerwiss.de
So 02.08.26	Eupen	Ostbelgien-Triathlon	9:45-12:00	Einzel+Staffel	40-160€	ja		nein	www.ostbelgientriathlon.be
Fr 07.08.26	Barrage de la Gileppe (Eup	pela); Gileppe Trophy /Jogging		s. Website					www.lagileppetrophy.be
Sa 08.08.26	Barrage de la Gileppe (Eup	eba) Gileppe Trophy / Cross-Triathlon		s. Website					www.lagileppetrophy.be
Sa 08.08.26		Monschau-Marathon	14:35-15:15	0,3-11,3 +Walking	0-12€	ja	06.08.26	teils + 2€	www.monschau-marathon.de
So 09.08.26	Barrage de la Gileppe (Eup	pelba) Gileppe Trophy / Triathlon		s. Website					www.lagileppetrophy.be
So 09.08.26	Konzen	Monschau-Marathon	5:15-8:00	42,2/56/70Km +Staffel	32-81€	ja	31.07.26	ja +10€	www.monschau-marathon.de
(?)Fr 14.08.26	Baelen	Jogging Baelenois	19:00-20:00	1-7,8Km	2-5€		10.08.26(?)	ja +1-2€	www.joggingbaelenois.be
	1	<del>                                     </del>	4	·			· · · ·		_ == =

Sportshop Vilvo - Weierstr. 47, 52349 Düren - www.vilvo.de/sportshop/

Stand: 29.10.2025 - Angaben ohne Gewähr

Fr 04.09.26	Simmerath	Nordeifeler BusinessRun	19:00-19:10	5Km +Walking	20€	ja	03.09.26(?)	ia	www.nordeifeler-businessrun.de
So 06.09.26		Lauf mal wieder mit in Schmidt	11:00-13:00	250m-21Km	0-12€	,u	04.09.26(?)	ja +0/2€	www.tusschmidt.de
Sa 12.09.26		Volkslauf	16:00-18:00	1-10,4Km	1-8€		11.09.26(?)	ja	www.fcscheven.de
Sa 12.09.26		Ville-Lauf at Night	20:30/20:35	5/10Km +Walking	10-16€	ia	11.09.26(?)	ja +2€	www.lc-weilerswist.de
So 13.09.26		Ville-Lauf for Kids	10:30-12:05	0.4-2Km	3-4€	ja	11.09.26(?)	ja +2€	www.lc-weilerswist.de
So 13.09.26	Jüchen	Stadtlauf	14:00-15:03	0,2-10Km +Walking	3-12€			ja +3€	www.stadtlauf-juechen.de
So 13.09.26	Heerlen	ObvionRun	10:00-15:00	0,4-21,1Km +Walking	0-26€	ja	09.09.26(?)	•	www.obvionrun.nl
So 27.09.26	Erftstadt-Lechenich	Citylauf Erftstadt	11:00-15:45	750m-10Km +Staffel	2-13/24€		21.09.26(?)	ja +3€	www.citylauf-erftstadt.de
Sa 03.10.26	Landgraaf	Wilhelminaberg Trappenmarathon	9:00-15:00	Kids: 1x Treppe rauf / 5-42,2Km / + las	181, <b>550-5377,500</b> 6g	offenba	ja	nein	forasevents.nl
So 04.10.26	Würselen	Powerman (Duathlon)	10:00-10:25		55-90€		27.09.26		mc-eschweiler.de
So 04.10.26	Wijlre	Limburg Wijn Run	9:00-10:45	10-20Km	40-53€	vermutli	c <b>b</b> 3.10.26(?)	nein	www.bearsports.nl
(?)So 18.10.26	Hambach	Herbstwaldlauf	9:45-11:15	250m-28,3Km +Walking	0-8€		15.10.26(?)	ja +2€	www.djk-loewe-hambach.de
Sa 31.10.26	Düren	Halloweenlauf	23:30	ca. 15 Km	keins	keine	29.10.26	teils	www.vilvo.de/halloween/
=======	Archiv der letzten bekannte	n Austragung / Ausschreibung							
Sa 11.01.25	Gillrath	Crosslauf	14:30-15:25	0,6-9,2Km	5-10€	ja	10.01.25	ja +2€	www.djk-gillrath.de
Sa 18.01.25	Rurberg	Zeitschätzlauf i.R.d Siegerehrung RAC 2024	16:00	5Km	keins	7	17.01.25		regioaachenlaufcup.de
Sa 25.01.25	Brunssum	Schuttersparkloop	9:10-10:20	0,5-6Km	0-3€	möglich		ja	www.parellooprunners.nl
Sa 15.02.25	Aachen	Printen-Cross	13:00-15:30	420-5000m	3/5€	nein	14.02.25	nein	lg-aachen.de
So 16.02.25	Monschau	Treppenlauf	9:00	1000 Höhenmeter	keins		/		www.tv-konzen.de
So 23.02.25	Heimbach	Rureifel-Trail / Community Run 3	8:30/9:30	15/30Km	keins				www.rureifel-trail.com
Sa 08.03.25	Scheven	Abschlussveranstaltung Eifelcup 2024							www.eifelcup.de
Sa 08.03.25	Brunssum	Vijverparkloop	9:10-10:40	0,5-8Km	0-3€	möglich		ja	www.parellooprunners.nl
Sa 22.03.25	Aachen	mAMa (matschiger Aachen-Marathon)	9:00	ca.47Km	keins				pfadsucher.com
Sa 29.03.25	Herzogenrath	Stundenlauf	15:30/17:00	FIL IF	5-8€		27.03.25	ja +3€	www.djk-herzogenrath.de
Fr 04.04.25	Jülich	BSG-Frühjahrslauf	16:00	4,3/7,6Km			03.04.25		www.bsg1963.de
Fr 04.04.25	Düren	Ahmadiyya Charity Walk	18:00/18:15	1/4Km Lauf und Walking	0-10€				charitywalk.de
Sa 05.04.25	Düren	Nordparklauf		beliebige Rundenzahl	Nord-Dürener S	portfest	0-16h		nord-dueren.de
So 06.04.25	Zülpich	Chlodwiglauf	12:00-17:00	450m-10Km	0-7,50€		01.04.25	ja +2,50€	www.tuszuelpich-leichtathletik.de
Do 10.04.25	Erkelenz	Halbstundenpaarlauf	18:00-18:45		4-5€		07.04.25	ja +2€	tv-erkelenz.de
Mo 21.04.25	Weilerswist	OsteRun	9:00-11:00	beliebige Runden auf der Bahn Sportze	ntrum Erft				www.lc-weilerswist.de
Di 29.04.25	Aachen	B2Run	ab 18:30	5Km +Walking	ab 26,90 + Mws	St	09.04.25		www.b2run.de
Mi 30.04.25	Hückelhoven	Krumme Dinger am Alten Schacht	ab 17:00	30-600m +Staffel	4-8€		27.04.25	ja +2€	www.tus-jahn-hilfarth.de
So 04.05.25	Aachen	Triathlon Brander SV	10:00-12:10		12-60€	ja	06.04.25		brander-sv.de
So 04.05.25	Simmerath	Kraremannslauf	11:20-13:00	0,3-10Km +Walking	3/9€		04.05.25		www.hansa-simmerath.de
So 11.05.25	Heerlen	Staffel-Marathon	11:00		40€/Staffel		07.05.25	nein	www.avonheerlen.nl
Do 15.05.25	Heerlen	CeBuStaloop	12:00	5Km			13.05.25		inschrijven.nl/form/2025051500482-nl
Sa 17.05.25	Landgraaf	Heideloop	14:00-16:00	3,6/8,1/16,2Km	10-12,50€		16.05.25	nein	www.stblandgraaf.nl
Sa 17.05.25	Aachen	Herzlauf	12:00-16:00	rundenbasierter Spendenlauf zu Gunst	n herzkranker K	inder			herzkrankeskindaachen.de
So 18.05.25	Hürth-Berrenrath	Rund um den Otto Maigler See	10:00-12:40	0,6-21,1Km	3-20€	ja		ja	www.volkslauf-huerth.de
Sa 24.05.25	Heimerzheim	3/6 Stundenlauf	12:00/15:00	6h/3h +Staffel	20-60€	offenba	j <b>t</b> a8.05.25	ja +5/10€	www.lg-heimerzheim.de
So 25.05.25	Weilerswist	Frühlingslauf	10:30-15:00	10/20Km +Walking			21.05.25		www.lc-weilerswist.de
So 25.05.25	Wickrath	Schloß Wickrath Lauf	10:00-11:00	200m-10Km +Wakling	2-16€		22.05.25	ja +4€	www.schloss-wickrath-lauf.de

Stand: 29.10.2025 - Angaben ohne Gewähr

				<del>-</del>					
Sa 31.05.25	Mützenich	Vennlauf	13:45-16:45	0,3-21,1Km +Walking	0-11€		29.05.25	ja +2€	www.vennlauf.de
So 01.06.25	Aachen	Stadtparklauf	10:30-12:30	0,3,2/4/8Km	0-12€		31.05.25	ja +2€	alemannia-aachen-leichtathletik.de
So 01.06.25	Jüchen	Fun Run Jüchen	11:00-11:30	0,2-10Km +Walking	2-16€		30.05.25	ja +4€	www.fun-run-juechen.de
Mi 11.06.25	Vossenack	Bosselbachlauf	17:00-19:15	150m-9,7Km +Walking	2-9€		09.06.25	ja +3€	www.bosselbachlauf.de
Fr 13.06.25	Düren	Firmenlauf	17:00/18:00	4,2/8,4Km	32€	ja	28.05.25	nein	www.firmenlauf-dueren.de
Fr 13.06.25	Herhahn-Morsbach	Sportfest mit Kinderlauf / Sponsoren-Lauf	16:00/18:00						www.facebook.com/DJKHerhahnMorsba
So 15.06.25	Erkelenz	Citylauf	13:00-16:15	0,5-10Km	2-15€		08.06.25	ja +3€	tv-erkelenz.de
Sa 21.06.25	Konzen	Mittsommernachts-Lauf / -Walk	15:00-18:00	0,3-10Km	4-10€		19.06.25	ja +2€	www.tv-konzen.de
Sa 21.06.25	Kreuzweingarten	Römerkanal-Volkslauf	15:30-18:00	0,4-10,35Km	0-10€		19.06.25	ja +2€	www.kreuzweingarten.de
So 22.06.25	Aachen	Benefizlauf	10:00-13:20	0,4-10 +Walking	8-17€	ja		ja	www.benefizlauf.de
So 29.06.25	Steckenborn	Enorm in Form in Steckenborn	10:30-14:00	250m-10Km +Walking	0-9€	nein	27.06.25	ja +0-2€	komet-steckenborn.de
Fr 11.07.25	Monschau	From Dusk till Dawn-Nachtlauf	23:30	ca. 42Km	keins				www.trampelpfadlauf.de
So 13.07.25	Widdau	Monschau-Marathon-Trainingslauf 1	9:00	ca. 32Km					www.monschau-marathon.de
So 27.07.25	Konzen	Monschau-Marathon-Trainingslauf 2	8:30	ca. 32Km					www.monschau-marathon.de
Sa 16.08.25	Hambach	Volks- und Straßenlauf	15:30-17:15	2-21,1Km +Walking	4/8€		13.08.25	ja +2€	www.djk-loewe-hambach.de
So 24.08.25	Eschweiler	Citylauf	9:45-13:00	0,3-10Km	5-15€	1	18.08.25	ja +2,50€	mc-eschweiler.de
Sa 30.08.25	Niederzier	Monte Sophia	14:15-16:20	0,5-25Km +Walking	3-12€	nein	27.08.25	ja +0-2€	www.monte-sophia.de
So 08.09.24	Kreuzweingarten	Cross-Duathlon	10:30/13:00		10/20€	ja	07.09.24	ja +5€	www.kreuzweingarten.de
Mi 10.09.25	Aachen	Paarlauf	17:30-20:00		5€ pro Person		08.09.25	ja +2€	alemannia-aachen-leichtathletik.de
Fr 12.09.25	Düren	Inklusionslauf	15:00-18:00	beliebig Runden auf der Bahn	Spende				www.dueren.de/inklusionslauf
So 14.09.25	Hückelhoven	wep-Lauf	9:00-13:15	340m-42,2Km +Staffel +Walking	0-20€	ja	10.09.25	ja +3€	www.wep-lauf.de
Fr 19.09.25	Aachen	Firmenlauf	16:00-18:00	3,3-9,9Km	32€	ja	29.08.25	nein	www.aachener-firmenlauf.de
Sa 20.09.25	Eupen	Talsperrenlauf	ab 14:15	14,9Km	10€			ja +2€	www.laceupen.be
Sa 20.09.25	Würselen	Biermeile	15:30-17:30	1,6Km +Staffel	10-15€	möglich	m. Rabatt	teils	www.djk-aew.de/biermeile/
So 21.09.25	Bedburg	Citylauf	13:00-15:45	0,3-10Km	0-11€		13.09.25	ja +0-2€	bedburger-citylauf.de
So 21.09.25	Jüchen	Crosslauf	10:20-13:00	200m-5Km	2-14€		20.09.25	ja +4€	www.crosslauf-juechen.de
So 21.09.25	Hamich	Kartoffelbaumrunde	15:00/15:30	10-25Km	1 Kartoffel		28.08.25		www.hamich-runners.de
Fr 26.09.25	Jülich	BSG-Herbstlauf	16:00	4,3/7,6Km	keins		25.09.25		www.bsg1963.de
Sa 27.09.25	Monschau	Inchenlauf und Wanderung	10:00	12/27Km	keins				www.trampelpfadlauf.de
So 28.09.25	Kerkrade	Viva la Vida Run	11:00-12:45	0,5-10Km +Walking	4-16€			ja +2€	www.vivalavidarun.nl
Mi 01.10.25	Obermaubach	Rureifel-Trail / Community Run	18:00	75-90min	keins				www.rureifel-trail.com
Sa 11.10.25	Steckenborn	Lichterlauf	19:00	2x5/10Km	5/10€	nein	09.10.25	ja +2€	komet-steckenborn.de
So 12.10.25	Eupen	Schönefeld Trail	10:00-11:00	1,5-22 Km	3-19€				www.los-ostbelgien.be/events/schoenef
So 12.10.25	Gillrath	Oktoberlauf	10:00-11:00	0,4-21,1Km +Walking	0-17€	ja	11.10.25	ja +2€	www.djk-gillrath.de
Sa 25.10.25	Herzogenrath	Halbmarathon	11:30-15:45	150m-21,1Km +Walking	2-14€		23.10.25	ja +3€	www.djk-herzogenrath.de
Mi 29.10.25	Kreuzau	Rureifel-Trail / Community Run	18:00	75-90min	keins				www.rureifel-trail.com
So 24.11.24	Niederzier	Der Berg ruft (scheinbar letzter Sonntag im	November – einziger CaniC	Cross weit und breit aber keine Veranstalt	ungswerbung, zu	mindest	2024 nicht)		hundeverein-arnoldsweiler.de
Sa 30.11.24	Heinsberg	Stadioncross	13:30-16:00	540m-3,4Km	4-8€		23.11.24	ja +3€	www.sc-myhl.de
So 01.12.24	Kelmis	Euregiocross	12:00-16:06	0,6-6,3Km	4€			ja +1€	www.ertk.be
Sa 14 12 24	Brunssum	Emmaparkloop	9:10-10:20	0,5-5Km	0-3€	möglich		ja	www.parellooprunners.nl