

Laufkalender - www.vilvo.de/kalender/

Stand: 21.07.2024 - Angaben ohne Gewähr

Datum	Ort	Veranstaltung	Startzeit(en)	Distanz(en)	Startgeld(er)	Vorkasse	Meldeschluss	Nachmeldung	Web
		* = Terminangaben aus Regio-Aachen-Laufclub und Eifelcup							
Sa 03.08.24	Dürwiß	Die 10Km von Dürwiß	15:15-19:30	0,2-10Km +Inliner	3-10€	ja	02.08.24	ja +1-4€	www.sv-germania-duerwiss.de
So 04.08.24	Eupen	Ostbelgien-Triathlon	9:45-12:00	Einzel+Staffel	40-160€	ja		nein	www.ostbelgientriathlon.be
Fr 09.08.24	Barrage de la Gileppe (Eupen)	Gileppe Trophy /Jogging	19:30	7,5/15Km +Staffel	7/10€	ja	08.08.24		www.lagileppetrophy.be
Sa 10.08.24	Barrage de la Gileppe (Eupen)	Gileppe Trophy / Cross-Triathlon	9:30-13:30		40-205€	ja	01.08.24		www.lagileppetrophy.be
Sa 10.08.24	Konzen	Monschau-Marathon	14:30-15:15	4,2-12,4 +Walking	4-9€	ja	06.08.24	ja +2€	www.monschau-marathon.de
So 11.08.24	Barrage de la Gileppe (Eupen)	Gileppe Trophy / Triathlon	9:00-14:30		15.90€	ja	01.08.24		www.lagileppetrophy.be
So 11.08.24	Konzen	Monschau-Marathon	5:15-8:00	42,2/56/70Km +Staffel	36-71€	ja	31.07.24	ja +5€	www.monschau-marathon.de
So 11.08.24	Weilerswist	Frühstückslauf	10:00						www.lc-weilerswist.de
Mi 14.08.24	Baelen	Jogging Baelenois	19:00-20:00	1-7,8Km	2-5€		11.08.24(?)	ja +1-2€	www.joggingbaelenois.be
Sa 17.08.24	Hambach	Volks- und Straßenlauf	15:30-17:15	2-21,1Km +Walking	4/8€		14.08.24	ja +2€	www.djk-loewe-hambach.de
Sa 24.08.24	Niederzier	Monte Sophia	14:15-16:20	0,5-25Km +Walking	3-12€	nein	21.08.24	ja +0-2€	www.monte-sophia.de
Sa 24.08.24	Scheven	Volkslauf	16:00-18:00	1-10,4Km(?)	1-8€		23.08.24(?)	ja +1€	www.fcscheven.de
Sa 24.08.24	Würselen	Biermeile	14:30-18:15	1,6Km +Staffel	8-15€	möglich	m. Rabatt	teils	www.djk-aew.de
Sa 24.08.24	Hochneukirch	Sommerlauf	11:00-12:30	200m-5Km +Wakling	2-12€		23.08.24	ja +5€	www.sommerlauf-hochneukirch.de
So 01.09.24	Schmidt	Lauf mal wieder mit in Schmidt	11:00-13:00	250m-21,1Km	0-12€		30.08.24	ja +0/2€	www.tusschmidt.de
So 01.09.24	Hamich	Kartoffelbaumrunde	15:00/15:30	10-25Km	1 Kartoffel		28.08.24		www.hamich-runners.de
Fr 06.09.24	Simmerath	Nordeifeler BusinessRun	19:00	5Km	20€	ja	05.09.24	ja	www.nordeifeler-businessrun.de
Sa 07.09.24	Weilerswist	Ville-Lauf	20:00	5/10Km +Walking	10-16€	ja	06.09.24	ja +2€	www.lc-weilerswist.de
So 08.09.24	Weilerswist	Ville-Lauf	10:30-12:30	0,4-2Km	3-4€	ja	06.09.24	ja +2€	www.lc-weilerswist.de
So 08.09.24	Kreuzweingarten	Cross-Duathlon	10:30/13:00		10/20€	ja		ja +5€	www.kreuzweingarten.de
So 08.09.24	Jüchen	Stadtlauf	13:00-15:30	0,2-10Km+Walking +Staffel	2-18€	offenbar	07.09.24	ja +5€	www.stadtlauf-juechen.de
So 15.09.24	Hückelhoven	wep-Lauf	9:00-13:00	340m-42,2Km +Staffel +Walking	0-20€	ja	11.09.24	ja +3€	www.wep-lauf.de
So 15.09.24	Heerlen	ObvionRun	11:00-15:40	0,4-21,1Km	0-26€	ja	11.09.24		www.obvionrun.nl
So 15.09.24	Bedburg	Citylauf	13:00-15:45	0,3-10Km	0-11€		07.09.24	ja +0-2€	bedburger-citylauf.de
Mi 18.09.24	Aachen	Paarlauf	17:30-20:00		5€ pro Person		15.09.24(?)	ja +2€	alemannia-aachen-leichtathletik.de
Fr 20.09.24	Aachen	Firmenlauf	16:00-18:00	3,3-9,9Km	32€	ja	30.08.24	nein	www.aachener-firmenlauf.de
Sa 21.09.24	Eupen	Talsperrenlauf	ab 14:00	14,9Km	8-10€			ja +2€	www.laceupen.be
So 22.09.24	Erfstadt-Lechenich	Citylauf Erfstadt	11:00-15:45	750m-10Km +Staffel	1-13/24€		16.09.24	ja +3€	www.citylauf-erftstadt.de
Fr 27.09.24	Jülich	BSG-Herbstlauf	16:00	4,3/7,6Km	keins		26.09.24(?)	ja	www.bsg1963.de
So 29.09.24	Kerkrade	Viva la Vida Run	10:00-13:30	0,5-21,1Km +Walking	0-17€		22.09.24(?)	ja +0-2€	www.vivalavidarun.nl
So 29.09.24	Eschweiler	Citylauf	10:00-12:45	0,3-10Km	5-15€		26.09.24	ja +2,50€	mc-eschweiler.de
Do 03.10.24	Raffelsbrand	Midnight Madness	0:00	27,5Km	keins		30.09.24	teils	www.vilvo.de/shbm/
Sa 05.10.24	Landgraaf	Wilhelminaberg Trappenmarathon	9:00-15:00	Kids: 1x Treppe rauf / 5-42,2Km / + last 0,50-12,50€	0-50-12,50€	offenbar	04.10.24	nein	forasevents.nl
So 06.10.24	Wijlre	Limburg Wijn Run	9:00-10:45	13-25Km	40-53€	vermutlich	04.10.24	nein	www.bearsports.nl
Sa 12.10.24	Steckenborn	Lichterlauf	19:00	2x5/10Km	5/10€	nein	10.10.24	ja +2€	komet-steckenborn.de
Sa 12.10.24	Barrage de la Gileppe (Eupen)	Speed Run Gileppe Challenge	14.00-14:45	2-16Km					challengelameuse.sudinfo.be/jogging/2024/speed-
So 13.10.24	Gillrath	Oktoberlauf	10:00-11:00	0,4-21,1Km +Walking	0-15€	ja	12.10.24	ja +2€	www.djk-gillrath.de
Sa 26.10.24	Rohren	Biber Homerun Ultra	8:00	5-24Std.	50€				www.biberbackyardultra.de

Laufkalender - www.vilvo.de/kalender/

Stand: 21.07.2024 - Angaben ohne Gewähr

So 20.10.24	Hambach	Herbstwaldlauf	9:45-11:15	250m-28,3Km +Walking	0-8€	nein	17.10.24	ja +2€	www.djk-loewe-hambach.de
Sa 26.10.24	Herzogenrath	Halbmarathon	11:30-15:45	150m-21,1Km +Walking	2-14€		24.10.24	ja +3€	www.djk-herzogenrath.de
Do 31.10.24	Düren	Halloweenlauf	23:30	ca. 15 Km	keins	keine	29.10.24	teils	www.vilvo.de/halloween/
Sa 02.11.24	Einruhr	Rursee-Marathon	11:30-15:30	0,6-16,5Km +Walking +MTB	0-8€	ja	23.10.24	ja +0-2€	www.rursee-marathon.de
So 03.11.24	Einruhr	Rursee-Marathon	9:00-11:00	16,5/42,2/52Km	12-42€	ja	23.10.24	ja +2-5€	www.rursee-marathon.de
Do 07.11.24	Kerpen-Sindorf	Martinslauf	17:45-18:45	650m-10Km	4-17€	ja	03.11.24	ja +0/4€	www.martinslauf-sindorf.de
Sa 09.11.24	Geilenkirchen	Crosslauf	12:30-14:30	1050m-9200m	2,50-6€		30.10.24	ja +1€	www.atvgeilenkirchen.de
So 10.11.24	Düren	halbsoNETT	10:00	21,6Km	keins	keine	07.11.24	teils	www.vilvo.de/nett/
Sa 16.11.24	Linnich	Rurbrückenlauf	13:00-14:30	0,5-11,5Km	4-7€	offenbar	14.11.24(?)	ja +4€	www.pol-tuslinnich.de
Sa 23.11.24	Heinsberg	Stadioncross	13:30-15:35	540m-3,4Km	4-8€		20.11.24	ja +3€	www.sc-myhl.de
Sa 23.11.24	Vaals	Schneeberg Trail	19:00	11Km	16,50€	ja	23.11.24	nein	forasevents.nl
So 24.11.24	Vaals	Schneeberg Trail	10:00-11:00	11-35Km	14,50-29,50€	ja	23.11.24	nein	forasevents.nl
So 01.12.24	Jüchen	Nikolauslauf	11:00-11:45	0,2-10Km +Walking	2-12€	offenbar	30.11.24	ja +5€	www.nikolauslauf-juechen.de
So 01.12.24	Aachen	Winterlauf	11:00	16Km	25-35€	ja	06.12.24(?)	nein	www.winterlauf-aachen.de
(?)Do 26.12.24	Heerlen	Kerstcross	9:50-14:15	1-10Km	5-10€	jein	21.12.24(?)	ja	www.avonheerlen.nl
*Di 31.12.24	Aachen	Silvesterlauf	14:10-15:50	1,6-9,6Km	9/19€	offenbar	24.12.24(?)	ja +2€	silvesterlauf.dlc-aachen.de
*Di 31.12.24	Euskirchen	Silvesterlauf Rund um die Steinbachtalsperre	13:00-14:30	1-10,5Km	0-12€		27.12.24(?)	teils	www.lc-euskirchen.de
(?)Di 31.12.24	Heerlen	Oudejaarsloop	15:00/15:05	5/10Km	9,95/12,50€		29.12.24(?)		forasevents.nl
(?)Di 31.12.24	Bedburg	Silvester-Brezel-Lauf	13:00	5,2-21,1Km +Walking	6/7€	offenbar	27.12.24(?)		www.bedburger-silvesterlauf.de
(?)Di 31.12.24	Dürwiß (Blausteinsee)	Silvesterlauf	11:00	10,3Km					www.triathlon-team-indeland.de
Di 31.12.24	Weilerswist	SilvesteRun	9:00-11:00	beliebige Runden auf der Bahn Sportzentrum Erft					www.lc-weilerswist.de
(?)Mi 01.01.25	Eschweiler	Neujahrs-Lauftreff	11:00	1 Std., div. Laufgruppen					mc-eschweiler.de
Sa 18.01.25	Steckenborn	Siegerehrung Regio Aachen Laufcup 2024							regioaachenlaufcup.de
So 26.01.25	Pulheim	Staffel-Marathon	10:10-10:15	5-42,2Km	18-82€	ja	19.01.25	ja +4/6€	www.winterstaffel.de
So 02.02.25	Vaals	Drielandenpunt Trail		10-50Km	14,40-55€			nein	www.passionforsports.eu/nl-drielandenpunttrailwln
Fr 07.02.25	Hammer	Teuflicher Biber Ultra		6x60Km in 60h	60€	ja			www.biberbackyardultra.de
So 02.03.25	Düren	NETT&Jeck	10:00	31Km	keins	keine	27.02.25	teils	www.vilvo.de/nett/
So 09.03.25	Konzen	Belgenbachtrail	10:45-11:45	5/9,5/18Km	4-13€	ja	07.03.25(?)	nein	www.tv-konzen.de
So 09.03.25	Erfstadt-Liblar	Donatuslauf	9:45-13:20	0,4-21,1Km +Walking	0-13€	ja	02.03.25(?)	ja +3€	www.donatuslauf.de
So 06.04.25	Brunssum	Parelloop	10:30-14:45	0,5-10Km	4-15€	ja	02.04.25(?)	ja +1-2,50€	www.parelloop.nl
Sa 12.04.25	Obermaubach	Rureifel-Trail	7:15-11:00	13-50Km +Wandern	18-63€	ja	09.04.25(?)	ja +5€	www.rureifel-trail.com
(?)Sa 19.04.25	Eupen	Osterlauf	13:00-15:00	0,3-15Km	0-12€	möglich	07.04.25(?)	ja +1-3€	www.laceupen.be
(?)Do 01.05.25	Bedburg	Run 'n' Bike	12:00	18,1Km	keins		28.04.25(?)		runnbike.tv-bedburg.de
So 11.05.25	Frechen	Frühlingslauf	10:10-12:30	660m-10Km +Walking	4-17,50€	ja	04.05.25	ja +4€	www.frechener-fruehlingslauf.de
Sa 17.05.25	Landgraaf	Heideloop	14:00-16:00	3,6/8,1/16,2Km	7,50-10€		16.05.25(?)	nein	www.stblandgraaf.nl
(?)Do 29.05.25	Stolberg-Breinig	Breinig läuft	9:30-12:30	0,3-10Km +Staffel	0-7€		25.05.25(?)	teils +0-2€	www.radsportganser.de
Sa 31.05.25	Mützenich	Vennlauf	13:45-16:45	0,3-21,1Km +Walking	0-10€	nein	28.05.25(?)	ja +2€	www.vennlauf.de
(?)Mi 04.06.25	Hürtgen	Grenzwachtlauf	19:00	9,5Km	keins			ja	www.grenzwacht.de
(?)Sa 07.06.25	Kalterherberg	Pfingstlauf	15:00-16:40	0,3-21,1Km	0-10€	nein	05.06.25(?)	ja +2€	www.sv-kalterherberg.de
Fr 13.06.25	Grevenbroich	Citylauf	17:30-20:40	0,7-10Km	3-12€	ja	09.06.25(?)	nein	citylauf-grevenbroich.de

Laufkalender - www.vilvo.de/kalender/

Stand: 21.07.2024 - Angaben ohne Gewähr

(?)Do 19.06.25	Marmagen	Rund um Köchel	11:00-18:00	0,7-10Km	4-8€			teils +1€	www.sgsportfreunde69.de
(?)Fr 20.06.25	Rohren	Volkslauf/Wandern	18:00-19:30	0,3-10Km +Walking	4-8€		18.05.25(?)	ja +2€	www.bergwacht-rohren.de
=====	Archiv der letzten bekannten	Austragung / Ausschreibung							
Sa 13.01.24	Aachen	mAMa (matschiger Aachen-Marathon)	9:00	ca.47Km	keins				pfadsucher.com
Sa 13.01.24	Gillrath	Crosslauf	14:30-15:25	0,6-9,2KM	5/7€	ja	12.01.24	ja +2€	www.djk-gillrath.de
Sa 13.01.24	Kreuzweingarten	Abschlussveranstaltung Eifelcup 2023							www.eifelcup.de
Sa 20.01.24	Kerkrade	Abdijcross	13:00-13:20	850m-21Km	7-20€	ja	14.01.24	ja +2€	www.abdijcross.nl
So 21.01.24	Kerkrade	Abdijcross	9:30-16:00	0,5-10,5Km	5-15€	ja	14.01.24	ja +2€	www.abdijcross.nl
Sa 27.01.24	Brunssum	Schuttersparkloop	9:10-10:20	0,5-6Km	0-3€	möglich		ja	www.parellooprunners.nl
Sa 27.01.24	Landgraaf	Hivernal Trail	15:00/19:00	5,5/13Km	9/15,50€	offenbar	27.01.24	ja	forasevents.nl
So 28.01.24	Landgraaf	Hivernal Trail	10:00-11:30	13-50Km	14,50-28,50€	offenbar	27.01.24	ja	forasevents.nl
Sa 03.02.24	Aachen	Printen-Cross (nur Jugend)	14:00-15:15	420-1260m	3€	nein	02.02.24	nein	lg-aachen.de
Sa 17.02.24	Neukirchen-Hülchrath	Energie Cross Neukirchen	13:00-15:15	0,5-5,1Km +Staffel	4-8€/Staffel 12€		05.02.23	ja +2€	sgnh.de/leichtathletik/
So 18.02.24	Monschau	Treppenlauf	9:00	1000 Höhenmeter	keins				www.tv-konzen.de
Sa 09.03.24	Brunssum	Vijverparkloop	9:10-10:40	0,5-8Km	0-3€	möglich		ja	www.parellooprunners.nl
So 17.03.24	Eschweiler	Volkslauf	9:50-12:05	0,3-21,1Km +Walking	3-8€		15.03.24	ja +2€	www.lsg-eschweiler.de
Sa 23.03.24	Sittard	24hrs	16:00-10:00	1-24 Stunden	25-90€	ja	22.03.24	nein	www.24hrssittard.com
Mo 01.04.24	Weilerswist	OsteRun	9:00-11:00	beliebige Runden auf der Bahn Sportzentrum Erft					www.lc-weilerswist.de
Fr 12.04.24	Hückelhoven	Krumme Dinger am Alten Schacht	ab 17:00	30-600m +Staffel	4-8€		09.04.24	ja +2€	www.tus-jahn-hilfarth.de
Sa 13.04.24	Herzogenrath	Stundenlauf	15:30/17:00		5-8€		11.04.24	ja +3€	www.djk-herzogenrath.de
Do 18.04.24	Aachen	B2Run	ab 18:00	5Km +Walking	ab 28,90 + MwSt		27.03.24		www.b2run.de
Sa 20.04.24	Schleiden	Cross-Duathlon	11:20-14:10	+Staffel	8-50€	ja	10.04.24	ja +4-8€	www.e-xd.de
Sa 20.04.24	Bergheim-Glessen	Glessen läuft	12:30-16:00	0,5-10Km +Walking	6-20€	ja	20.04.24		glessen-laeuft.de
So 21.04.24	Zülpich	Chlodwiglauf	12:00-17:00	450m-10Km	0-7,50€		20.04.24	ja +2,50€	www.tuszuelpich-leichtathletik.de
Fr 26.04.24	Jülich	BSG-Frühjahrslauf	16:00	4,3/7,6Km			25.04.24		www.bsg1963.de
Sa 27.04.24	Bütgenbach	Halbmarathon Rund um den See	13:00-15:10	0,8-21,1Km +Walking	2-10€	ja	24.04.24	ja +2€	www.scbuetgenbach.be
Sa 27.04.24	Düren	Nordparklauf		beliebige Rundenzahl	Nord-Dürener Sportfest		10-16h		nord-dueren.de
So 28.04.24	Weilerswist	Frühlingslauf	10:00-15:00						www.lc-weilerswist.de
So 05.05.24	Simmerath	Kraremanslauf	11:20-13:00	0,3-10Km +Walking	3/9€	offenbar	04.05.24	nein	www.hansa-simmerath.de
So 05.05.24	Alsdorf	Powerman (Duathlon)	8:00-13:00		40-135€	ja	24.3./21.4.24	nein	www.powerman-alsdorf.de
So 05.05.24	Aachen	Triathlon Brander SV	10:00-15:15		12-60€	ja	14.04.24		brander-sv.de
So 12.05.24	Hürth	Rund um den Otto Maigler See	9:30-10:10	0,5-21,1Km	3-20€	ja	10.05.24	ja	www.volkslauf-huerth.de
Mi 15.05.24	Aachen	Staffelabend	17:30-20:00	4x50-4x100m	4-8€		13.05.24	ja +2-4€	lg-aachen.de
Mi 15.05.24	Aachen	RWTH Campuslauf	17:00-18:30(?)	4,6/9Km +Staffel	13-21€		13.05.24	ja +2€	hochschulsport.rwth-aachen.de/cms/HSZ/Events/-
Do 16.05.24	Heerlen	CeBuStalooop		5Km			13.05.24		www.cbs.nl
So 19.05.24	Heerlen	Staffel-Marathon	11:00		40€/Staffel		13.05.24	nein	www.avonheerlen.nl
Sa 25.05.24	Brühl	Stadtlauf	14:00-16:15	0,3-10Km	0-14€	ja	19.05.24	ja +2€	leichtathletik.btvonline.de
Sa 01.06.24	Konzen	Mittsommernachts-Lauf / -Walk	15:00-18:00	0,3-10Km	3-10€		30.05.24	ja +2€	www.tv-konzen.de

Laufkalender - www.vilvo.de/kalender/

Stand: 21.07.2024 - Angaben ohne Gewähr

So 02.06.24	Aachen	Stadtparklauf	10:30-12:30	0,3,2/4/8Km	0-12€		01.06.24	ja +2€	alemannia-aachen-leichtathletik.de
Fr 07.06.24	Düren	Firmenlauf	17:00/18:00	4,2/8,4Km	32€	ja	22.05.24	nein	www.firmenlauf-dueren.de
Sa 08.06.24	Lammersdorf	Biber Backyard Ultra	8:00	6,7Km jede Stunde	20€	ja			www.biberbackyardultra.de
Sa 08.06.24	Heimerzheim	6 Stundenlauf	12:00/15:00	6h/3h +Staffel	25-65€		03.06.24	ja +5€	www.lg-heimerzheim.de
So 09.06.24	Hahn	Kitzenhauslauf	10:30-12:12	0,3-10Km +Walking	0-8€		07.06.24	ja +2€	www.indehahn.de
So 09.06.24	Wickrath	Schloß Wickrath Lauf	10:00-11:30	200m-10Km +Waking	2-12€	offenbar	08.06.24	ja +5€	www.schloss-wickrath-lauf.de
Mi 12.06.24	Vossenack	Bosselbachlauf	17:00-19:15	150m-9,7Km +Walking	2-7€		10.06.24	ja +3€	www.bosselbachlauf.de
Fr 14.06.24	Kerpen-Horrem	Abendlauf	16:20-19:00	0,4-10Km	0-14€	ja	12.06.24	ja +1-2,50€	www.scb-horrem.de
Sa 15.06.24	Kreuzweingarten	Römerkanal-Volkslauf	11:00-18:00	0,4-10,35Km	0-8€		13.06.24	ja +2€	www.kreuzweingarten.de
Sa 22.06.24	Dürwiß	Indeland-TriaKids	ab 15:00		5€	ja	31.05.24	ja +3€	www.indeland-triathlon.de
So 23.06.24	Dürwiß	Indeland-Triathlon	9:50-13:35		55-180€	ja	31.05.24	nein	www.indeland-triathlon.de
So 23.06.24	Aachen	Benefizlauf	10:00-13:20	0,4-10 +Walking	8-17€	ja	15.06.24	ja	www.benefizlauf.de
Fr 28.06.24	Bingelrade	Buffer-Run	19:00-20:00	0,5-10Km	0-8€		19.06.24	nein	www.bufferrun.nl
So 30.06.24	Steckenborn	Enorm in Form in Steckenborn	10:30-14:00	250m-10Km +Walking	0-9€	nein	28.06.24	ja +0-2€	komet-steckenborn.de
So 30.06.24	Pulheim-Brauweiler	Abteilauflauf	11:00-13:30	0,2-10Km +Walking	3-16€		28.06.24	ja +5€	www.abtei-lauf.de
So 30.06.24	Bütgenbach	Triathlon-Sprint	10:30/10:35		ab 35€		27.06.24	nein	www.scbuetgenbach.be
Mi 03.07.24	Aachen	Lousberglauf	19:00	5555m	12/18€				hochschulsport.rwth-aachen.de/cms/HSZ/Events/-
Sa 06.07.24	Eicherscheid	Heckenlauf	15:00-17:00	0,3-21Km +Walking	0-10€	offenbar	ja		www.germania-eicherscheid.de
So 07.07.24	Widdau	Monschau-Marathon-Trainingslauf 1	9:00	ca. 32Km					www.monschau-marathon.de
So 21.07.24	Bütgenbach	Runde vom See	17:00-18:00	0,5-11,4Km +Walking	0/8€	nein	19.07.24(?)	ja	www.scbuetgenbach.be
So 21.07.24	Konzen	Monschau-Marathon-Trainingslauf 2	8:30	ca. 32Km					www.monschau-marathon.de
So 20.08.23	Aachen	CampusRUN	11:30-12:30	5/10Km +Staffel	12/14/18€	ja		ja +2€	www.aachenhatausdauer.de
So 05.11.23	Sittard	Top Trail Sittard	9:30-11:15	0,8-20Km	0-10€		03.11.23	ja +1€	www.toptrailsittard.run
Sa 18.11.23	Konzen	Nord-Süd-Lauf	15:00	ca. 10Km	3/6€		16.11.23	ja	www.tv-konzen.de
So 26.11.23	Niederzier	Der Berg ruft	10:00-11:30	2-21Km	1€ je Km	nein	15.11.23	ja +1€	hundeverein-arnoldsweiler.de
So 03.12.23	Kelmis	Euregiocross	12:30-16:11	0,6-7,8Km	3€			ja +2€	www.ertk.be
So 03.12.23	Landgraaf	Kapellerbosloop	10:15-13:20	750m-7200m	6-8€		02.12.23	nein	www.stblandgraaf.nl
Sa 09.12.23	Brunssum	Emmaparkloop	9:10-10:20	0,5-5Km	0-3€	möglich		ja	www.parellooprunners.nl
So 10.12.23	Bedburg	Nikolauslauf	10:30-11:45	0,8-8,8Km	6/7€		07.12.23		www.bedburger-nikolauslauf.de
So 10.12.23	Zülpich	Nikolauslauf	12:00-13:30	3,5-9,5Km +Staffel	5-9€		03.12.23	ja +2€	www.tuszuelpich-leichtathletik.de
Sa 16.12.23	Heerlen	Kerst in het Kasteel Hoensbroek Run & Walk	14:00	3/6Km	keins				forasevents.nl